

第20回 ぱりあふり～お食事会 ～ときめきディッシュ WITH YOU～ 報告

主 催：新潟大学大学院医歯学総合研究科摂食嚥下リハビリテーション学分野

共 催：新潟県訪問教育の会，新潟県医療的ケアの会，新潟県重症児教育親の会
にいがた摂食嚥下障害サポート研究会

新潟大学大学院医歯学総合研究科口腔生命科学専攻・口腔生命福祉学専攻

日 時：2024年10月12日（土）12時 - 14時

場 所：ホテルオークラ新潟 15階スターライト

参加者：14家族43名（普通食29名，後期食3名，中期食3名，初期食6名，注入食2名）

参加企業：5社

概 要

参加者の思いが届いたのか，スターライトの大きな窓からすばらしい景色をみながら開催することができました。

新潟大学摂食嚥下リハビリテーション学分野の井上誠教授の挨拶の後，参加者を代表して富所様による乾杯の発声と共にお食事が開始されました。今年度もシェフの本間様，パティシエの近藤様が考案した食材とコース構成により，前菜として「新潟県産越乃黄金豚ハムと野菜のモザイク仕立てハムのムースとプチサラダの飾り タルタルソースの味わい」，スープは「さつま芋のクリームスープ 林檎の香り」，メインは「牛フィレ肉のステーキ オニオンソースとシーフードグラタンにマッシュポテトと彩り野菜を添えて」，「パンとバター，ジャム」，最後のデザートには「キャラメルのムース」と「コーヒーまたはコーヒーゼリー，ジュースまたはジュースゼリー」というメニューが，普通食（29名），後期食（3名），中期食（3名），初期食（6名），注入食（2名）の5段階で提供されました。

特別食については，9月30日に実施された試食会で議論・検討を重ねて，形態，見た目や味，舌触りなどにも配慮したものとなりました。特別食は参加申し込み時にご注文いただいた食形態が提供されましたが，試食コーナーには各段階の食事が置かれ，参加者が試食をされました。

食事会の中盤では，参加者の自己紹介と感想を伺いました。食事会を楽しみにしてくださっていることや，外食の機会が少ないため，このような食事会が貴重であり継続してほしいといった意見が多く聞かれました。

スタッフとして，医師，歯科医師，歯科衛生士，言語聴覚士などの専門職が参加し，アドバイスの提示や情報交換が行われました。また，ホリカフーズ株式会社様，株式会社青芳様，SHIKIEN株式会社様，ティーアンドケー株式会社様，雪印ビーンスターク株式会社様より，介護食，介護食器具，舌ブラシ，口腔保湿剤などの展示をしていただきました。

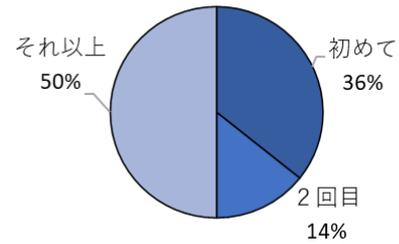
最後に，新潟大学耳鼻咽喉科・頭頸部外科の馬場洋徳先生に閉会のご挨拶をいただきました。ご参加の皆様には，メニューに参加ご家族皆様の記念写真を添えてお渡し，喜んでいただくことができました。

なお，本お食事会は，2023年8-9月に実施したクラウドファンディング「障がい児童生徒さんが，ご家族とともに外食を楽しむための輪を広げよう」（寄付総額8,201,000円，寄付者362名）を受け，実施されました。ご寄付くださった方に心より感謝申し上げます。

参加者アンケートの結果

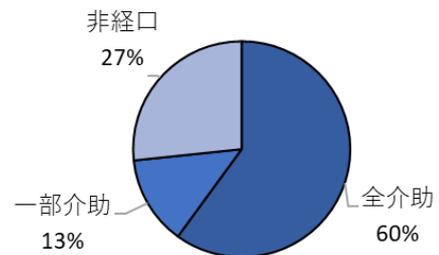
1. 食事会への参加は、何回目ですか？

	件	%
初めて	5	35.7
2回目	2	14.3
それ以上	7	50.0



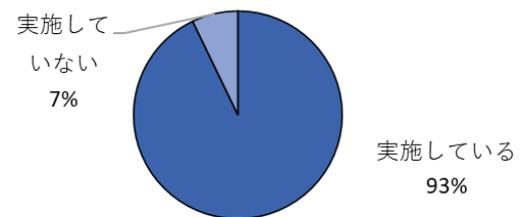
2. 普段のご家庭（学校）での食事介助についてお聞かせください。

	件	%
全介助	9	64.3
一部介助	2	14.3
非経口	4	28.6



3-1. 普段のご家庭（学校）での調理の工夫についてお聞かせください。

	件	%
実施している	13	92.9
実施していない	1	7.1

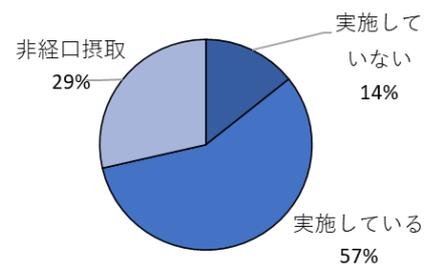


3-2. 工夫の詳細（複数回答）

	件	%
ミキサー	5	35.7
ミキサー, とろみ	4	28.6
刻み	2	14.3
刻み, とろみ	1	7.1
1センチ大	1	7.1

4-1. 普段のご家庭（学校）での食具の工夫についてお聞かせください。

	件	%
実施していない	2	14.3
実施している	8	57.1
非経口摂取	4	28.6



4-2. 工夫の詳細

シリコン食具 8件 (57.1%)

5. 普段の食事（介助・付添い）の様子で気になることがあればお聞かせください。（複数回答可）

1) 食事全体を通して

	件	%
時間がかかる	7	50.0
早食い	1	7.1
食べたがらない	1	7.1
途中で集中が切れる	1	7.1

2) 口に入れる際

	件	%
口を閉じない	4	28.6
こぼす	4	28.6
口を開けない	1	7.1
舌が出てくる	2	14.3
舌の下にスプーンを入れてしまう	1	7.1

3) かんでいる時

	件	%
噛まない	5	35.7
口を閉じない	4	28.6
舌が出てくる	1	7.1
あまり味わわずにすぐ飲み込んでしまう	1	7.1

4) 食品を飲む時

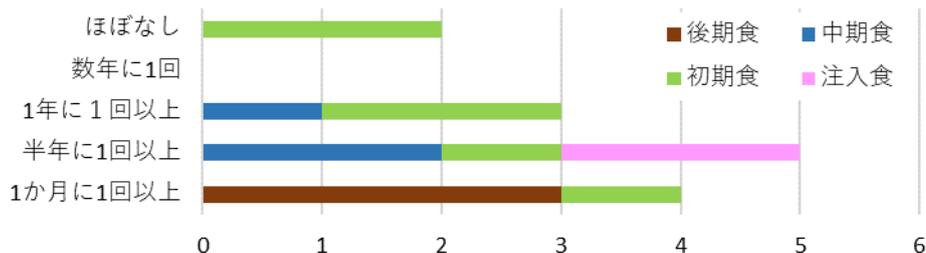
	件	%
口を閉じない	8	57.1
舌が出てくる	2	14.3
むせる	2	14.3
飲み込んだかよくわからない	1	7.1

5) 水分を飲む時

	件	%
口を閉じない	6	42.9
むせる	3	21.4
舌が出てくる	2	14.3
下あごを上げて唇を持ち上げて少し動かす	1	7.1

6. 外食（学校や施設での食事を除く）の頻度について教えてください。

	合計		後期食		中期食		初期食		注入食	
	件	%	件	%	件	%	件	%	件	%
1か月に1回以上	4	28.6	3	21.4	0	0.0	1	7.1	0	0.0
半年に1回以上	5	35.7	0	0.0	2	14.3	1	7.1	2	14.3
1年に1回以上	3	21.4	0	0.0	1	7.1	2	14.3	0	0.0
数年に1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
ほぼなし	2	14.3	0	0.0	0	0.0	2	14.3	0	0.0



7. 外食をする際に困ることを教えてください（自由記載）。

回答のまとめ

	件	%
特別食提供がない	9	64.3
スペースが狭い	4	28.6

実際の記入内容

- ・介助に時間がかかるため一緒に食べることがむずかしい。
- ・ミキサー食を出してくれるところも少ない
- ・全て持参するので、その手間。温めるレンジをさがすこと。音がうるさいなど、気が散ってむせやすくなる。夏は腐らないように気を付けないといけない。
- ・食事を持参
- ・バギーで入れる広さがない。ミキサー食にしてもらえるところはまずないので、本人は栄養剤の注入になる。
- ・車いすごと入れるお店が少ない、刻み対応してくれるお店も増えてきたけれどまだ少ない
- ・バリアフリーでないお店が殆どで、だいたいイオンのフードコートなどで食事している。家からラコールを持って行って注入している。バギーが大きいのでトイレも一般的な身障トイレが狭く、利用が大変です。
- ・ミキサー食の提供がほぼなく、お弁当を持参するのが大変
- ・食べられるメニューがほとんどない
- ・バギーが大型のため、入店できるお店に限りがある
- ・むせたり口から出たりするので、周りの目が気になる。普通のメニューはそのまま食べられない、排泄が気になる。

8. 本日の特別食についてお聞きします。

1) 今回の食事

	件	%
後期食	3	21.4
中期食	3	21.4
初期食	6	42.9
注入食	2	14.3

胃ろう 4名 (初期食 2名, 注入食 2名)

2) 今回の食事介助

	件	%
全介助	11	78.6
一部介助	3	21.4
介助なし	0	0.0

3) 全体の見た目

	件	%
大変満足	14	100.0
満足	0	0.0
ふつう	0	0.0
不満	0	0.0
大変不満	0	0.0

4) 全体の味

	件	%
大変満足	14	100.0
満足	0	0.0
ふつう	0	0.0
不満	0	0.0
大変不満	0	0.0

5) 全体の量

	件	%
大変満足	12	85.7
満足	1	7.1
ふつう	1	7.1
不満	0	0.0
大変不満	0	0.0

6) 食べさせやすさ

	件	%
大変満足	10	71.4
満足	2	14.3
ふつう	2	14.3
不満	0	0.0
大変不満	0	0.0

満足：多かった (初期食)

ふつう：(初期食)

7) 使用した食具は (複数回答)

	件	%
持参品	11	78.6
ホテルのもの	3	21.4
試用品	0	0.0

ホテルのものを使用した 3名中, 2名は後期食, 1名は初期食

9. 下記, ご自由にご意見をお書きください.

1) 前菜

<後期食>

- ・周りの人参もやわらかくなっていたので, 食べやすかったようです
- ・見た目が美しく, 味もおいしかった

<中期食>

- ・味が薄味でしたが, ハムはしっかり味がついていて口がよく動いた.
- ・秋の野菜(和食で使う食材)が入っていて, とてもあっさりたべられた. とても野菜をたべやすくしてもらいよかったです.
- ・ハムがおいしかった. 野菜の素材の香りがして本人には大人の味だったようです.

<初期食>

- ・ハムが少しざらついていました. ベビーリーフの作り方は感動しました.
- ・初期食だったので, どれとどれを合わせたらよいのか戸惑いましたが, 味見をしながら食べさせられました.
- ・ハム, 全部食べました,
- ・色合いがとてもきれいで, 家でも時間があるときにやってみたいと思います.
- ・◎

2) スープ

<後期食>

- ・泡のリンゴ味にびっくり. スープもこってりでおいしかった

<中期食>

- ・りんごの泡がとてもよかった
- ・とろみもあってそんなに熱くなく飲めた
- ・少し残しました.

<初期食>

- ・すごく気に入ってました. 泡の食感が初めてで刺激的でした.
- ・りんごの泡が面白いと思いました. 味もおいしかったです.
- ・ゆるかった
- ・とろみを足した

3) パン

<後期食>

- ・昨年より食べやすかったように思います. アプリコットのジャムがとてもおいしかったです.
- ・パン粥は苦手にしていましたが, 比べ物にならなくらいおいしそうに食べていた.

<中期食>

- ・いつもおいしくいただいています. ペロッと全部食べました.
- ・おいしかった

<初期食>

- ・少し緩めでした。ジャムはOK
- ・ジャムとパンと一緒に食べました。お口もよく動いていました。
- ・ジャム食べました。
- ・とろみを足した
- ・少し水っぽい感じがしたので、とろみがつくとよいと思いました。

4)メイン

<後期食>

- ・すごく食べやすく調理してありました。グラタンも Good !
- ・やわらかくて食べやすそうだった

<中期食>

- ・お肉がとてもなめらかでよかった。グラタンはシーフードが濃かった。
- ・肉とグラタン後期食でいただきましたが、とてもよかったです。
- ・お肉が一番のお気に入りでした。シーフードグラタンも好きなので花丸でした。

<初期食>

- ・グラタンおいしかったです。お肉も柔らかくておいしかったです。
- ・枝豆好きそうでした。
- ・お肉とお芋の粉っぽさが心配でとろみを足した
- ・シーフードグラタンの味は大変気に入っていましたが、ゆるく、とろみを使いました。

<注入食>

- ・注入食をいただきました。チューブに詰まることもなく、スムーズに注入できました。牛肉も繊維を感じることがないくらい処理されていて、コック長に料理の方法をお聞きしたりできました。大変参考になりました。全体的においしくいただきました。

6)デザート

<後期食>

- ・毎回おいしいスイーツ、楽しみです。今年もおいしかったです。
- ・とてもおいしかったです

<中期食>

- ・すごくおいしかったです
- ・できれば季節のフルーツ使ってもよかったかなと思いました。

<初期食>

- ・大変おいしかったようです。いろんな味を楽しめました。
- ・ムースは少し硬めでしたが、苦みもあって大人の味でした。
- ・全部いただけました
- ・◎

7) コーヒー

<後期食>

- ・今年にはジュースゼリーにしてもらいました。もう少し柔らかい方がたべやすいかも。
- ・もう少しみずみずしさがあるとよかった
- ・ジュースのゼリーが酸っぱかったので、プリンみたいなものが良いです。

<中期食>

- ・初めてジュースゼリーいただきました。硬さがベストでした

<初期食>

- ・ジュースゼリーはかき回してプルプル感を少し減らして食べました。酸っぱいのが苦手ですが、食べられました。
- ・ジュースゼリーは口の動きが良かったです。
- ・◎

10. ばりあふりーお食事会全体についてお聞きします。

1) 食事会の会費

	件	%
大変満足	14	100.0
満足	0	0.0
ふつう	0	0.0
不満	0	0.0
大変不満	0	0.0

安くて申し訳ないとの
意見が2件あり

2) 開催時期

	件	%
いつでも良い	12	85.7
10月頃	2	14.3

3) また参加したいと思いますか

	件	%
大いにそう思う	14	100.0
そう思う	0	0.0
あまり思わない	0	0.0
思わない	0	0.0

4) 音や光、空調など環境への配慮などについて、ご意見があれば教えてください。

- ・今日はエアコン直下で寒かったです。
- ・空調、最初はちょっと熱いと思ったけど、よかったです。
- ・落ち着いた雰囲気でもとてもリラックスできました。

11. 今後、お食事会で提供して欲しいメニューはありますか？

- ・すし，ピザ，パスタ
- ・牛乳プリン
- ・またお肉お願いします。家ではできません
- ・なんでもおいしいので，お任せで楽しみがいいかな

12. 食事会全体を通してのご感想があればお聞かせ下さい。（自由記載）

- ・とてもよかったです。次回もよろしくお願いします。
- ・先生方にいろいろと相談に乗っていただき，食事だけでなく大変満足しました。いろんな形態を参考にできました。お友達のお誕生日をお祝いできてよかったです！
- ・いつもおいしくいただいています。次回もぜひ参加したいと思います。
- ・毎年楽しみに来させていただいています。ありがとうございます。
- ・感謝でいっぱいです。素晴らしい機会をありがとうございました。
- ・フレンチという料理をミキサーにするのは大変なのに本当にすてきな料理，普段注入できないおいしい料理をありがとうございました。誕生日に注入してあげることができて，うれしかったです。おいしかったです。感謝いたします。（注入食）
- ・年々素晴らしくなっていて，大満足です。感謝しています。ありがとうございます。
- ・こんな感じで家族みんなと同じ食事を食べることができてうれしい。
- ・おいしくいただきました。カロリーや量がわかると子供に注入する量が把握しやすいかと思いました（注入食）
- ・先生たちに見ていただいたり，お話をしながら食事がとれてよかったです。たくさん配慮していただいて感謝です。また機会がありましたら，参加させていただきたいです。
- ・とても楽しく食事できました。
- ・今回，スタッフの方にほとんど介助していただき，ゆったり私も食べることができました。ご配慮ありがとうございました。



開会挨拶 井上先生



乾杯のご発声 富所様



スターライトからの景色





普通食



後期食



中期食



初期食



注入食

